

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Развитие навыков общения подростков»

№ п/п	Наименование раздела	Часы теория	Часы практика	Всего	Форма контроля
1.	Развитие навыков самоанализа. Психодиагностика.	1	3	4	Домашнее задание
2.	Структура и виды общения.	2	2	4	Устный опрос
3.	Невербальное общение.	1	4	5	Наблюдение
4.	Развитие сензитивности и эмпатии.	1	1	2	Наблюдение
5.	Вербальное общение.	2	4	6	Аналитическая беседа
6.	Общение "близкого круга".	2	4	6	Анкетирование
7.	Специфика делового общения.	1	3	4	Письменный опрос
8.	Лидерство.	2	4	6	Аналитическая беседа
9.	Публичные выступления.	3	5	8	Контрольное задание
10.	Психологические границы личности	2	4	6	Контрольные упражнения
11.	Конфликт.	6	12	18	Письменный опрос
12.	Буллинг	2	4	6	Опрос
13.	Манипуляции в общении	2	4	6	Дневник наблюдений
14.	Психологические типы в общении.	3	6	9	Тестирование
15.	Индивидуальные сложности в общении.	3	7	10	Домашнее задание
16.	Общение с самим собой.	2	3	5	Аналитическая беседа
17.	Итоговое занятие	1	2	3	Наблюдение, анкетирование
	Всего	36	72	108	